

Co-trainers

Johan M. Mulder Marion de Vries en Rechelle Tai Tin Tsoi hebben bij Ursula Healing Tao en Emotioneel Lichaamswerk. Gevolgd en voor een deel opgeleid.

Ursula's intuïtieve en zeer eigen manier van lesgeven daagde ons uit, om onze eigen intuïtieve vermogens nog meer te verdiepen. Daarom zien wij het meewerken en meedoen aan deze Rouw Verwerking als een uitdaging, omdat Ursula altijd datgene in je weet aan te boren, waarvan je niet wist dat het in je aanwezig was. Ze weet je in contact te brengen met je eigen kracht.

Johan Mulder is een IT'er, die daarnaast met Reiki, Healing Tao, Touch for Health Nei en Integra bezig is geweest. Daarnaast volgt Johan de laatste jaren regelmatig modules Emotioneel Lichaamswerk op Venwoude.

Marion is in 2007 gecertificeerd als basisinstructeur Healing Tao. sTAOp.nu is de naam van haar praktijk waarbinnen haar werkzaamheden als auralezer, spiritueel begeleider en Healing Tao instructrice samen vallen.

Rechelle is in 2007 gecertificeerd als basisinstructeur Healing Tao. Zij is bovendien gediplomeerd shiatsu therapeute Verder is zij gevormd door meester Kong Min Ho

Wanneer:

Vrijdag 13, 14 en 15 november 2009

Tijden: vrijdag 13 november ontvangst 19:00 uur

Zondag 15 november afsluiting tussen 16:30 en 17:00

**Locatie: Venwoude Vuurse steeg 1,
3749 AN Lage Vuursche**

Tel. 035-6668193

www.venwoude.nl info@venwoude.nl

Prijs: €400 (inclusief maaltijden en overnachtingen in groepsruimte)

Tijdig reserveren als u een privé kamer wilt, hier zijn extra kosten aan verbonden.

Inschrijving is definitief na overmaking van bedrag.

op girorekening 711377 t.n.v. U.M.Eireiner o.v.v. Rouw Verwerking

Informatie & aanmelding

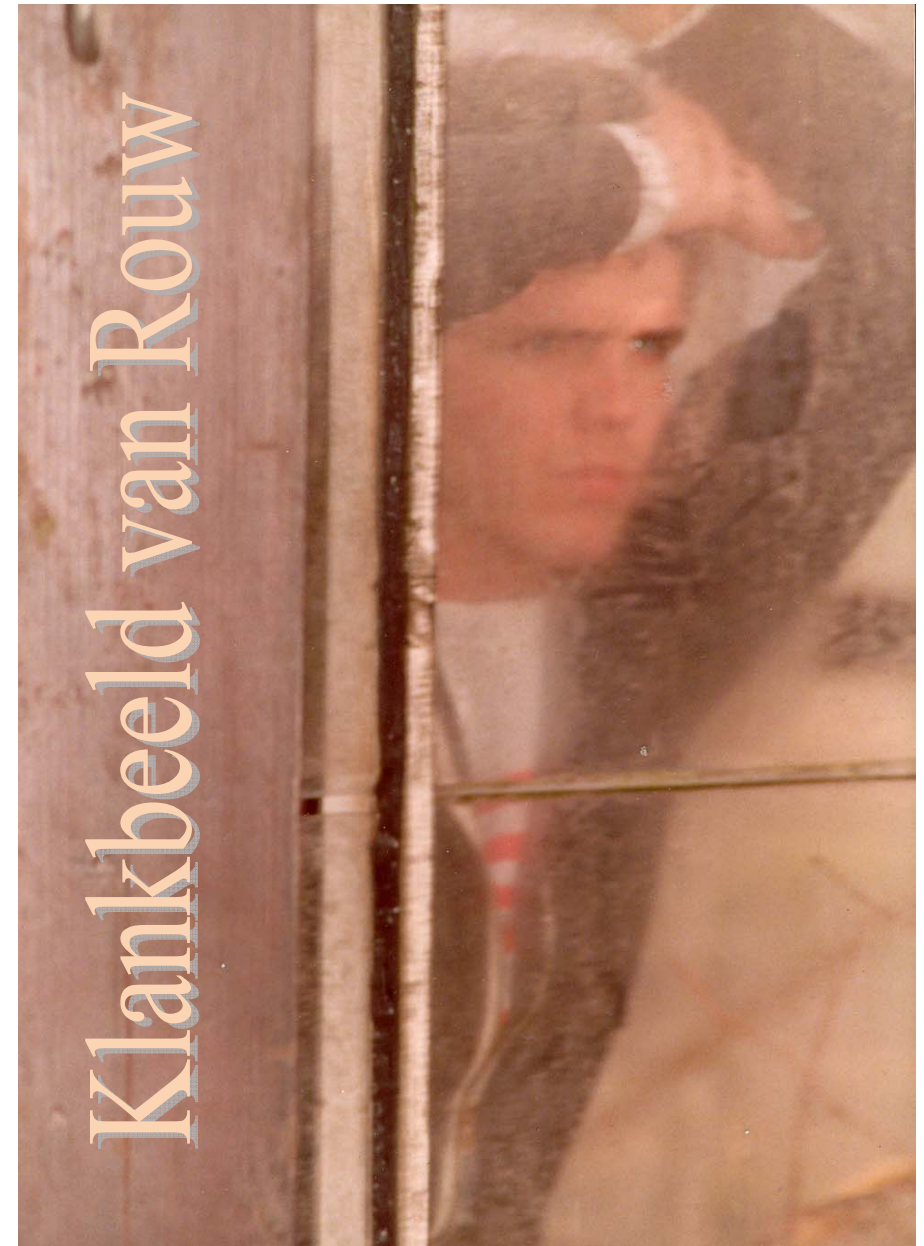
Ursula M. Eireiner

Tel. 020 - 691 54 52 / 0623448367

Ursula.eireiner@tiscali.nl www.eireiner.com

Marion de Vries

0294-283727 / 06 27074744



Acceptatie van verandering

In ieders leven komt een moment van verlies of afscheid. Soms is het moeilijk om de gevoelens van pijn hierover te onderkennen - het leven gaat door en het rouwproces krijgt vaak geen kans.

Rouw en transformatie

"Partir c'est mourir un peu"!

Iemand verliezen is zelf ook een beetje dood gaan. Afscheid nemen van iemand of grote veranderingen accepteren kan vaak intens verdrietig zijn.

In dit weekend 'Rouwverwerking' staat centraal het beleven, herkennen en aanvaarden van de 7 stadia van rouw die verbonden zijn aan ieder afscheid en iedere verandering in ons leven.

Dat kan zijn het verlies van een geliefde, een kind een dier maar ook subtielere verliezen zoals bijvoorbeeld, bij een echtscheiding, bij het verbreken van een relatie, bij het verlaten van een geliefd land, bij een ingrijpende operatie of het beëindigen van de seizoenen van je leven of andere, diep indringende gebeurtenissen.

Waar komt het rouw proces vandaan?

In 1980 heb ik mij verdiept in Rouwverwerking. Tijdens mijn studie heb ik ontdekt dat je bij grote veranderingen en het verwerken van verlies, een proces doormaakt van 7 stadia. Wij oefenen in dit leven voortdurend het loslaten en aanvaarden van het steeds veranderende bestaan. Een groeiproces zou voor ieder mens een rijkdom kunnen zijn.

Wat doen we in de workshop

De workshop is erop gericht om kennis te maken met de zeven stadia van de Rouwverwerking die verbonden zijn met emoties. De verschillende emoties en gevoelens, zowel negatief als positief, gaan samen met de vitale organen in ons lichaam. Er wordt gewerkt volgens de methodiek van Healing Tao en emotioneel Lichaamswerk. De oefeningen zijn lichaamsgericht en de theorie is gericht op het uitwisselen van ervaring.

Wat is het doel van de Rouwverwerking?

- De zeven stadia herkennen en plaatsen in de eigen situatie.
- Evenwicht vinden tussen negatieve en positieve emoties
- Onderdrukte energie vrij maken.
- Evenwicht vinden tussen lichaam en geest.
- Rouwverwerking integreren in het dagelijkse leven

De training is bedoeld voor mensen die:

- verlies te verwerken hebben
- anderen begeleiden
- veranderingen te verwerken hebben
- hun probleem onderkennen en er iets aan willen doen.
- willen weten wat er dieper in hen leeft
- willen ophouden verstopperij te spelen met zichzelf en hun omgeving
- opnieuw vorm willen geven aan hun leven.

Informatie over het programma.

Tijdens de cursus wordt er met verschillende technieken gewerkt die gericht zijn op het vrijmaken van spanningen en emoties om het evenwicht tussen lichaam en geest te herstellen. Deze technieken worden gebruikt om de zeven stadia van het rouwverwerkingsproces op verschillende manieren te ervaren en te verwerken.

Lichaamswerk

Belangrijke facetten in het lichaamswerk zijn het gezond, vitaal en mobiel houden van het lichaam. De oefeningen die wij gebruiken zijn gebundeld in het boekje van "Stress naar evenwicht" van Mantak Chia wat ook na het weekend belangrijke ondersteuning geeft

Massage

Al duizenden jaren is massage een middel om te genezen, te verzachten en te troosten. Daarnaast is zelfmassage ook een middel om met liefde en gevoel met jezelf in contact te komen op een dieper niveau.

Ademen

Bewust ademen is een techniek waarmee verdrongen en onverwerkte emoties weer bewust worden gemaakt en losgelaten. Daardoor kunnen alsnog worden verwerkt en geïntegreerd en wordt de negatieve invloed die ze op ons dagelijks leven uitoefenen weggenomen. Ademen is een brug tussen therapie en meditatie. In mijn praktijk en workshops gebruiken wij het veel.

Voeding.

Hoe we ons voelen wordt ook voor een belangrijk deel bepaald door onze voeding. Tijdens de cursus wordt vegetarisch gegeten, misschien anders dan je gewend bent. Het is beter om tijdens de cursus niet te roken, geen koffie te drinken. Het helpt je bij je concentratie en zorgt ervoor je beleving en helderheid optimaal zijn.