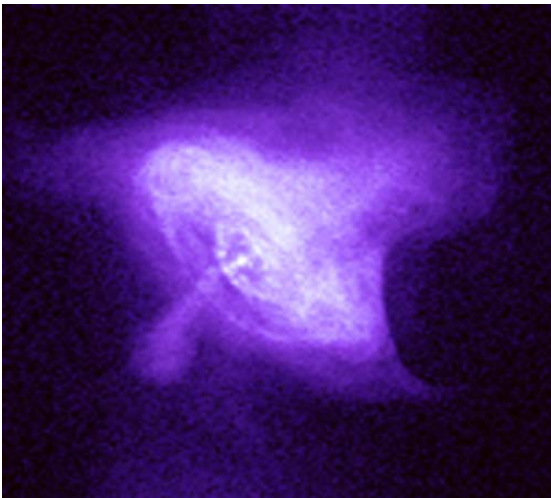


Maak een mandala van je chakra's

In deze cursus richten wij de aandacht op de chakra's in het lichaam. Het lichaam is een voertuig voor onze ziel en bewustzijn.

Chakra's zijn de levenswielen, die ons lichaam door al onze beproevingen en transformaties heen leiden in het leven. Om het voertuig te laten rijden en te weten hoe we de drempels, bergen en dalen moeten trotseren is het belangrijk te beschikken over een vitaal systeem en ook te weten hoe we dit systeem bij calamiteiten kunnen repareren. De reparaties kunnen we met behulp van eenvoudige technieken uit verschillende disciplines uitvoeren. In deze cursus doen we dat met tekenen, kleuren, ademen en lichaamsoefeningen.



Sterrenstelsel

Waar komt het idee vandaan?

Het woord Chakra betekent wiel of schijf. Een Chakra kun je vergelijken met wielvormige draaikolken zoals in het Universum. In het Universum bevinden zich draaiende wielen van energie, vergelijkbaar met het melkwegstelsel, dat duizenden lichtjaren van ons verwijderd is

In India en China was dit al eeuwen geleden bekend. In het westen werd het in 1939 met behulp van foto's zichtbaar gemaakt. Nu is het algemeen bekend.

In ons lichaam draaien meer dan zeven op wielen lijkende energie centra. In de Tao spreken we van energie centra die langs twee hoofd meridianen lopen, aan de achterkant van de wervelkolom (tun me) en aan de voorkant het conceptievat (ren me) Ieder Chakra heeft zijn eigen taak en functie en heeft grote invloed op ons lichaam, emotioneel, mentaal en spiritueel functioneren. De energie wielen zijn positief en negatief te beïnvloeden door: voeding, emoties, gedachten, beweging, kleuren en licht. (Zon en Maan)

Wat doe je op zo'n dag?

.Elke workshop staat in het teken van een chakra's met de bijpassende kleur en steunkleur. De heldere, donkere, troebele of zachte kleur of straling van een veld wordt ook besproken.

Teken en kleur oefeningen en het opzetten van een energieveld op tekenpapier van 50 x 65 cm of 50 x 60 cm. Dan start het kleur en teken plezier.

Kleur heeft een helende werking. De energie trillingen van kleuren hebben effect op ons zenuwstelsel, tijdens het kleuren absorberen we de kleuren en beweegt die trilling zich via het zenuwstelsel naar dat deel van ons lichaam dat die kleur nodig heeft. Op deze manier kan kleur een helende werking hebben en wordt de balans in onszelf op een zachte manier hersteld.

Wat is het doel?

De helende werking van kleur en vorm.

Vorm en kleur brengen in ons leven.

Het bundelen van je energie.

Concentratie, je aandacht focussen

Bezig zijn met spirituele kunst en de schoonheid daarvan.

Materialen en hulpmiddelen:

Passer, gum, kleurpotloden, opbergdoos voor je potloden, tekenmap om je tekeningen zorgvuldig te vervoeren zijn te koop voor aanvang van elke les.

Bij de cursus inbegrepen:

Tekenpapier, lesmateriaal, boekenlijst, thee, koffie en lekkers krijg je elke les.

Agenda: Chakra tekenen

Locatie: Balletschool Carry Schomper

Gooiersef 384 Huizen

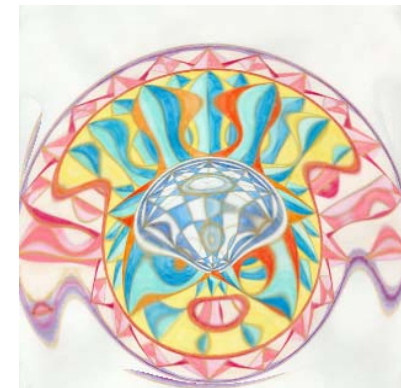
Aantal bijeenkomsten negen

8 zaterdagen van 10.00 tot 17.00 uur.

Eenmaal in de maand en een zondag voor de expositie.

Agenda 2010 in Huizen Start:6 maart,3 april,8 mei, 5 juni, 3 juli (aug. vakantie) 4 september, 2 oktober,6 november en zondag 7 november expositie inrichten en openen Assistentie Saskia Schweig enJischka Goedbloed.

Kom een dagje me tekenen 65 €



Detail van een Mandala

Cursisten aan het woord:

Caroline, het creatief bezig zijn met kleur en vorm werkt sterk door in mijn dagelijks leven - je gaat steeds meer handelen en denken zoals je werkelijk bent. Het verveelt nooit en het wordt steeds leuker. Ik blijf het mijn hele leven doen.

Ursula, als ik teken vliegt de tijd voorbij en voel ik me opgaan in kleur en vorm, die een rustgevende en helende werking op me uitoefenen.



Biografie van Ursula M. Eireiner

Healing Tao Instructor & Beeldende kunst
Centraal in haar leven staat het begeleiden van mensen bij het vinden van hun kwaliteit en kracht. Haar verblijf van 11 jaar in Afghanistan heeft haar westerse denken en handelen zeer sterk beïnvloed. Na haar terugkomst volgde zij de 'Nieuwe Leraren' opleiding tekenen, textiele werkvormen en pedagogiek aan de Gemeentelijke Universiteit te Amsterdam.

Bovendien is zij gevormd in haar ontwikkeling door:

- Holistische Geneeskunde (Initiatie in Zen)
- School for Body & Soul. (NL)
- Orgoville International (Duitsland).
- Healing Tao Mantak Chia (USA).
- Healing Tao Holland (NL)

De volgende cursussen staan onder haar leiding:

- Chakra teken cursus.
- Weekend workshop voor Vrouwen
- Kracht Kring van Vrouwen
- Liefde Lente Licht
- Rouw Verwerking

*In haar praktijk begeleid zij ook individueel
Bovendien is zij beschikbaar voor lezingen en workshops.*

De bron van inspiratie om opnieuw het tekenen en schilderen op te pakken, kwam van haar vriendin; Lisa Borstlap de inspirator van de opleiding genezend tekenen te Zutphen

Chakra tekencursus 2010

Informatie en aanmelding bij:

Ursula M. Eireiner

Tel. 020 - 6 91 54 52/ 06 23448367

De inschrijving is definitief na ontvangst van het cursusgeld. Vervolgens ontvangt u een schriftelijke bevestiging, verdere informatie.

Kosten: 495-- Euro

Betaling:

Gelieve het bedrag over te maken op één van de onderstaande banken.

Postbank: 711377 t.n.v. U.M.Eireiner

Annulering:

Bij annulering tot twee dagen voor de training wordt er €65,- in rekening gebracht. Bij annulering binnen 24 uur en bij niet verschijnen wordt het hele cursusgeld in rekening gebracht.

Adres: United Multiple Education

Liendenhof 182

1108 HL AMSTERDAM ZO



**Natuurlijk heb je talent!
Maak van je Chakra een mandala
tekencursus**



**Geniet van kleur en vorm
o.l.v U.M.Eireiner**

www.eireiner.com