

co-trainers

Marion de Vries en Rechelle Tai Tin Tsoi zijn door Ursula opgeleid in de Healing Tao.

Ursula's intuïtieve en zeer eigen manier van lesgeven daagde ons uit, om onze eigen intuïtieve vermogens nog meer te verdiepen. Daarom zien wij het meewerken en meedoen aan deze Liefde, Lente Licht als een uitdaging, omdat Ursula altijd datgene in je weet aan te boren, waarvan je niet wist dat het in je aanwezig was. Ze weet je in contact te brengen met je eigen kracht.

Marion is in 2007 is gecertificeerd als basis-instructeur Healing Tao.
sTAOp.nu is de naam van haar praktijk waarbinnen haar werkzaamheden als auralezer, spiritueel begeleider en Healing Tao instructrice samen vallen.

Rechelle is in 2007 is gecertificeerd als basis-instructeur Healing Tao.
Zij is bovendien gediplomeerd shiatsu therapeute
Verder is zij gevormd door meester Kong Min Ho

Wanneer:

Zondag 25 Mei 2008 van 10:00 – 17:00 uur

Prijs: €75

De kosten voor deze dag incl. lunch en drankjes is €75
Inschrijving is definitief na overmaking van €75 op
girekening 711377 t.n.v. U.M.Eireiner
o.v.v. Liefde Lente Licht

Waar:

Lokatie: Venwoude
Vuurse steeg 1,
3749 AN Lage Vuursche

Tijden:

10:00 – 17:00 uur

Informatie & aanmelding

Ursula M. Eireiner
Tel. 020 - 691 54 52

Marion de Vries
0294-283727 / 06 27074744

De Kracht Kring van Vrouwen

Viert



Foto Keukenhof: P. Bleeker

Liefde Lente Licht

Liefde Lente Licht

*Dit weekend is voor jonge en oudere vrouwen
voor beginners en gevorderden voor dikke en dunne vrouwen
Voor iedere nationaliteit
elke huidskleur elk beroep en elke religie*

Licht

We vieren het terugkerende licht, dat zichtbaar wordt in de langer wordende dagen. We geven ons dit weekend de gelegenheid te bloeien als de eerste bloemen.

Lente

De natuur staat op springen en met de aarde en alle levende wezens beleven wij ook de drang naar buiten te komen. We schudden de donkere dagen van ons af en gaan opzoek naar onze kracht, liefde, en vreugde. Spreekt dit je aan, kom dan op je paasbest naar dit weekend en durf te ademen, te bewegen en te genieten van jouw expressie, je vrouw zijn.

Liefde

Op een liefdevolle manier met muziek, dans, zacht lichaamswerk en rituelen in contact komen met wat er dieper in jou wil leven. Liefde voor ons zelf en anderen opnieuw vieren.

Het programma

In dit weekend staat het vrouw zijn centraal.

Als de lente komt, gooien we alles open en verwijderen we stofnesten. Ons huis, maar ook het lichaam en de geest zijn aan een voorjaar schoonmaak toe. We werken met verschillende diepgaande technieken; meditaties, massage, adem - en taoïstisch disciplines

Het lichaamswerk, dat gericht is op het vrijmaken van in je lichaam opgeslagen spanningen en emoties, maakt het mogelijk het evenwicht tussen lichaam en geest te herstellen.

Massage technieken

Al duizenden jaren is massage een middel om te genezen en te verzachten. Eén van de oudste manieren om je zelf te verwennen. Massage is een middel om de meedogenloze druk van werk en huishoudelijke problemen van je schouders te laten glijden.

Intensief ademen

Ademen is een zachte techniek, die het mogelijk maakt op een makkelijke manier te zien wat werkelijk in je leeft. Dit kan confronterende gebeurtenissen van vroeger in beeld brengen. Loslaten van die oude beelden brengt je bruisende levensstroom weer opgang.

Algemene informatie

De groep wordt geleid door Ursula Eireiner, creatie - en emotioneel lichaamstherapeut.

Er zijn 2 of meerdere co-trainers aanwezig.

Dit weekend is geen specifieke therapie. Het is een weekend waarin je oude patronen en spierspanningen kunt loslaten, om zo in contact te komen met je vitaliteit.

Ter voorbereiding

Raden we je aan, minimaal een dag van te voren niet te veel te eten.

Zo mogelijk niet roken, geen koffie en alcohol te drinken. Deze middelen belemmeren een dieper voelen en beleven van je lichaam en je emoties.



Ursula M. Eireiner

Healing Tao senior teacher & Beeldende kunst.

Centraal in haar leven staat het begeleiden van mensen bij het vinden van hun kwaliteit en kracht. Haar verblijf van 11 jaar in Afghanistan heeft haar westerse denken en handelen zeer sterk beïnvloed. Na haar terugkomst volgde zij de 'Nieuwe Leraren' opleiding tekenen, textiele werkvormen en pedagogiek aan de Gemeentelijke Universiteit te Amsterdam.

Bovendien is zij gevormd in haar ontwikkeling door:

- Holistische Geneeskunde (Initiatie in Zen)
- School for Body & Soul Ted Wilson . (Nederland)
- Orgoville International Sunito M. Plesse & Bijo St. Clair (Duitsland)
- Healing Tao Mantak Chia (USA en Thailand)
- Healing Tao Holland Annette Derksen (Nederland)